

Wo geht's denn hier nach Königsberg? von Udo Baer



Verlagsbeschreibung: Zwei von drei Menschen, die 1946 und vorher geboren sind, haben traumatische Erfahrungen erleben müssen. Als Zeugen oder als unmittelbar Betroffene, als Erwachsene oder als Kinder. Flucht, Bomben, Todesgefahr, Vergewaltigung, Verlust von Angehörigen und Freunden ... Mit diesen Erfahrungen blieben die Menschen lange allein. Die Folgen verharrten oft lange im Verborgenen, im Alter brechen sie auf. Warum und wie dies geschieht, beschreibt Dr. Udo Baer anschaulich und für alle verständlich. Er zeigt anhand langjähriger Erfahrung auf, was hilft: vor allem die vier Zauberworte *Du bist nicht allein!* Ein Buch für Betroffene, Angehörige, Pflegende und alle, die verstehen wollen, was viele alte Menschen wirklich bewegt.



Baer, Udo (2010), Semnos Verlag

Verlagsbeschreibung: Udo Baer beschreibt an konkreten Beispielen, wie vielfältig sich kriegstraumatische Erfahrungen im Alter auswirken können. Unruhiges Laufen alter Menschen zum Beispiel kann Ausdruck von demenzieller Desorientierung sein. Es ist für viele aber auch die Fortsetzung von Flucht und Vertreibung: immer weiter ... Viele Beispiele lenken den Blick auf die Folgen von Krieg, Vertreibung, Hunger usw. Der Autor erklärt für alle verständlich die Ursachen und Zusammenhänge solcher nachhaltiger Auswirkungen traumatischer Erfahrungen und er gibt viele Hinweise, welche Unterstützung die betroffenen Menschen brauchen - ein nützliches Buch für Betroffene, Angehörige, Pflegende und alle, die verstehen wollen, was viele Menschen im Alter belastet und bewegt.

Quelle: <https://www.alterundtrauma.de/mediathek/lesen/wo-gehts-denn-hier-nach-koenigsberg.html>