

# Gefühlserbschaften

## Definition

**Freud** (1913) nennt am Ende von Totem und Tabu „**Gefühlserbschaften**“ das, „was sich eine Generation von der vorherigen „erwerbend aneignen müsse“, auch unbewusste Botschaften, Verschlüsseltes und Verborgenes.

Nach ihm ist die Menschliche Psyche darauf angelegt, verschlüsselte Botschaften zu entschlüsseln

## Erscheinungsbild

Die Gefühlserbschaften erscheinen bei den Nachfahren auf NS-Täter-/ Mitläufer- und auf Shoa-Überlebenden-Seite **strukturell ähnlich**:

Doppelte Schweigemauer – Hintergrundverlust – einige Symptome/ Folgen

Sie sind aber

vom **Erlebnis-Hintergrund** her und

von ihrer **inneren Ausrichtung** her

völlig **verschieden**.

**Belegt** durch Analysen ab **1945** (Opfer: Gutachten Entschädigungszahlungen) und ab **Ende 60er Jahre** (Täter/ Mitläufer: Studien über Vietnam-Veteranen)

## **Gefühlserbschaften**

### **Entstehungsursachen – Grundverständnis für die therapeutische Arbeit**

**- In der PA** sind Gefühlserbschaften die Folge von Übertragungsprozessen

Das Erlebte der Zeitzeugengeneration ragt ins Unbewusste der Nachkommen

Begriffe hierfür: **Intrusion – Okkupation – Zeittunneleffekt – Telescoping –**

Verzahnung des psychischen Raums – vermitteltes Trauma

**- Die Interpersonale PA** bezieht für ihr Verständnis von diesen Übertragungen

die Ergebnisse aus der **Säuglings-/ Kleinkindforschung**

die Erkenntnisse aus **bindungs-/ mentalisierungstheoretischen Konzepten**

die Erkenntnisse aus **Entwicklungspsychologie**

„Das Kind ist von 1. Stunde an Partner in der Tragödie seiner Eltern“

**- In der GT** sind es **Identifikationen + Machtverhältnisse im Feld +**

**Kontaktverzerrungen** wie

→ sich und das Kind **verformende** (allo-/ autoplastische)

→ **hineinragende** (sich narzisstische selbstausdehnende (Petermann))

→ **dicht umschließende** (Lewins Introjektionsdefinition) **Kräfte,**

die mit Konfluenzen, Idealfixierungen und Retroflexionen, Spaltungen und Projektionen (Perls 1946/1989) einher gehen.

**Für Interpersonale Psychoanalyse + Gestalttherapie** geschieht viel über

Mimik – Gesten - (Nicht-)Berührung - Atmosphären – Stimme – Blick - physische und emotionale Kommunikation....

## **Gefühlserbschaften**

### **Gesellschaftliche Wirkebene**

Die Perls (1946/ 1989) sahen im Blick auf den Einzelnen stets die gesellschaftlichen Verhältnisse mit **hindurchwirken**.

Dies wird bei der Arbeit an den Gefühlserbschaften besonders deutlich

### **Historische + biografische Repräsentationen des Vergangenen**

in der Gegenwart und psychischen Entwicklung der Nachgeborenen

→ **Faktenrecherche**

**Schweigen** → Hintergrundverlust = **kollektives transgenerationelles Introjekt**

Das Schweigen ist familiär und individuell ausgestaltet

Die persönliche Konfrontation mit dieser Schweigemauer ist ein 1. Schritt um den **Prozess des Zuordnens** von „vermeintlich Eigenem“ - zu seinem realen Hintergrund

### **Zum Nachlesen:**

auf der Tradierungsstudien-Webseite [www.tradierungsstudie.de](http://www.tradierungsstudie.de)

**Im Fenster** (im blauer Kasten (links) – ganz unten) anklicken:

[Beiträge für ein GT-Curriculum zum transgenerationellen Weiterwirken von NS und Shoa](#)

Dann unter der **Überschrift: I.1. Lehrmaterialien (...) Theorie-Inputs (...)**

[Gefühlserbschaften - Theorie-Input](#) (K. Daecke 2021); Seminar (Dig. D-A-CH-Gestalttherapie-Tagung 2021) mit N. Amendt-Lyon, M. Kösten, K. Daecke

## **Zum Vertiefen**

[II. Theorie-Input mit Exkursen zur Klärung, Zuordnung der Begriffe in Psychoanalyse und Gestalttherapie, wenn es um das "Weiterwirken von NS und Shoa \(...\)" geht \(© 2019\)](#)

[Exzerpt von DAS KOLLEKTIVE SCHWEIGEN. Nationalsozialistische Vergangenheit und gebrochene Identität in der Psychotherapie - von Barbara Heimannsberg und Christoph J. Schmidt \(Hrsg. 1992\)](#)

**Weiterführende Literatur → nä.Seite**

## Weiterführende Literatur Zu den Gefühlserbschaften

Amendt-Lyon, Nancy (2015). Und niemals ein Ende, Tandem Verlag

Bar On, Dan (1996). Die Last des Schweigens, Rowohlt Verlag.

Daecke, Karin (2006/ 2007). Moderne Erziehung zur Hörigkeit? Zur Tradierung strukturell-faschistischer Phänomene (...) [www.tradierungsstudie.de](http://www.tradierungsstudie.de)

Dies. (2019) [Spiritualität und Psychotherapie - problematische Hintergründe, Verbindungen, Folgen. Erkenntnisse und Erfahrungen aus einem 20-jährigen Untersuchungs- und Aufklärungsprojekt](#) (aus der Zeitschrift Psychologie & Gesellschaftskritik 2/2019 (Nr. 43 (2) S. 11 – 51)

Grünberg, Kurt und Jürgen Straub (2001): Unverlierbare Zeit, SFI, Psychoanalytische Beiträge 6

Heimannsberg, Barbara und Schmidt-Lellek, Ch. (1992) Das kollektive Schweigen. Nationalsozialistische Vergangenheit und gebrochene Identität, EHP

Lohl, Jan & Moré, Angela (Hrsg. 2014). Unbewusste Erbschaften des Nationalsozialismus. Psychoanalytische, sozialpsychologische und historische Studien , Psychosozial Verlag.

Moré, Angela (2018). Den Zirkel der Gewalt verlassen

(<http://www.tradierungsstudie.de/pdfs/3-Mor%C3%A9-Zirkel-Gewalt-IPPNW-Tagung-2015.pdf>)

Dies. (2013) Die unbewusste Weitergabe von Traumata und Schuldverstrickung an nachfolgende Generationen. In: Journal für Psychologie Jg.21/Ausg. 2

Dies. (2008) Gefühlserbschaft und "kulturelles Gedächtnis“. In Gruppenanalyse (2008/18 (1), S. 43-53;

[https://pubpsych.zpid.de/pubpsych/Search.action?stats=PAV&isFullView=true&q=ID%3ADFK\\_02084](https://pubpsych.zpid.de/pubpsych/Search.action?stats=PAV&isFullView=true&q=ID%3ADFK_02084)

Müller-Hohagen, Jürgen (2003). Geschichte in uns, Dachau-Institut, Pro Business GmbH

Perls, Fritz (1946/ 89) Das Ich, der Hunger und die Aggression, dtv, Klett-Cotta

Pfeiffer, Moritz (2012). Mein Großvater im Krieg 1939-1945, Donat Verlag.

Rosenthal, Gabriele (Hrsg. 1997). Der Holocaust im Leben von drei Generationen, Psychosozial Verlag.

Rössler Kirsten (1996) Gestalttherapie und Geschichte. Brüche in der deutschen Erzähltradition - als PDF im Dig. Curriculum zum Thema

Stiftung Gedenkstätten Buchenwald und Mittelbau-Dora: Die allgemeine Erklärung der Menschenrechte, Resolution der Generalversammlung der Vereinten Nationen vom 10. Dez. 1948 – [www.buchenwald.de](http://www.buchenwald.de)