

Jüdische Wurzeln der Gestalttherapie

Eine Ausleuchtung im Hintergrund
der Gestalt

Dieter Bongers (Basel) mit Unterstützung
von Nurith Levi (Tel Aviv)

Nurith Levi



Jüdische Wurzeln 2014

2

Wer sind wir?

- Was inspiriert uns zu diesem Thema ?
- EAGT Tätigkeit im Leitungsteam
- Antifaschistischer Impuls
- Jüdische Wurzeln (bei Nurith)
- Nun sind wir im Alter, wo man Erfahrungen weitergeben sollte
- Ziel: nicht über Geschehenes beklagen, sondern Inspiration, Hoffnung und Kenntnisse vermitteln!
- Kenntnisse des Hintergrundes sind gut für die Figurbildung !

Jüdische Wurzeln 2014

3

Juden
mussten in
Wien
nach dem
Anschluss
Österreichs
(1938) die
Strasse
schrubben



Jüdische Wurzeln 2014

4

Mein Vater als junger Mann



Hochzeitsbild meiner Eltern 1941



Jüdische Wurzeln 2014

5

Philosophie der Begegnung

→ Grundworte :

ICH - DU

oder

ICH - ES

(Martin Buber) - Humane Beziehungen brauchen eine Begegnung auf Augenhöhe ! Diese ist kein Zustand, sondern immer nur ein Ereignis.

Jüdische Wurzeln 2014

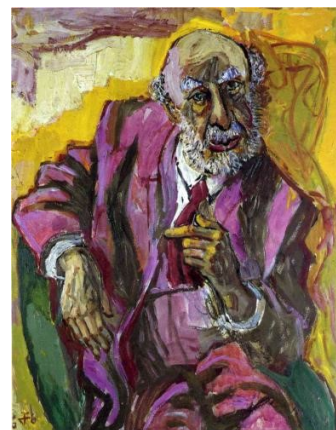
6

Jüdische Psychologen und Psychotherapeuten

- Sigmund Freud
- Alfred Adler
- Kurt Lewin
- Wilhelm Reich
- Jacob Levy Moreno
- Fritz Perls
- Lore Perls , geb Posner
- Paul Goodman
- Kurt Goldstein
- Erving & Myriam Polster
- Joseph Zinker
- Jo Melnick
- Gordon Wheeler

Jüdische Wurzeln 2014

7



Fritz Perls
by Otto Dix

8

Myriam Polster



Jüdische Wurzeln 2014

9

Was sind denn genau jüdische Einflüsse ?

- Geschichte des Judentums
- Vertreibung und Zerstörung des Tempels (70n.Chr), grosser Zusammenhalt im Exil
- Identifikation mit dem „auserwählten Volk“
- Lange Zeit Diskriminierung und eingesperrt im Ghetto
- In Deutschland eine Blüte in der 2. Hälfte des 19. Jh., aber von vielen Berufen ausgeschlossen waren die Juden Bankiers, aber auch Ärzte und Philosophen:
- Marx, Heine, Lasalle, Eduard Bernstein, kritische Geister, wider den Untertanengeist!

Jüdische Wurzeln 2014

10

Heinrich Heine: Deutschland ein Wintermärchen: Caput 1

- Im traurigen Monat November war's,
- die Tage wurden trüber,
- Der Wind riss von den Bäumen das Laub,
- Da reist ich nach Deutschland hinüber.
-
- Und als ich an die Grenze kam,
- Da fühlt ich ein stärkeres Klopfen
- In meiner Brust, ich glaube sogar
- Die Augen begannen zu tropfen

Jüdische Wurzeln 2014

11

Und als ich die deutsche Sprache vernahm,
Da ward ich mir seltsam zumute;
Ich meinte nicht anders, als ob das Herz
Recht angenehm verblutete.

Ein kleines Harfenmädchen sang.
Sie sang mit wahren Gefühle
Und falscher Stimme, doch ward ich sehr
Gerühret von ihrem Spiele.

Sie sang von Liebe und Liebesgram,
Aufopferung und Wiederfinden
Dort oben, in jener besseren Welt,
Wo alle Leiden schwinden.

Jüdische Wurzeln 2014

12

Sie sang vom irdischen Jammertal,
 von Freuden, die bald zerronnen,
 vom Jenseits, wo die Seele schwelgt
 Verklärt in ew'gen Wonnen.

Sie sang das alte Entsagungslied,
 Das Eiapopeia vom Himmel,
 Womit man einlullt, wenn es greint,
 Das Volk, den grossen Lümmel.

Ich kenne die Weise, ich kenne den Text,
 Ich kenn auch die Herren Verfasser;
 Ich weiss, sie tranken heimlich Wein
 Und predigten öffentlich Wasser

Jüdische Wurzeln 2014

13

- Ein neues Lied, ein besseres Lied,
- O Freunde, will ich euch dichten
- Wir wollen hier auf Erden schon
- Das Himmelreich errichten.
-
- Wir wollen auf Erden glücklich sein,
- Und wollen nicht mehr darben;
- Verschlemmen soll nicht der faule Bauch,
- Was fleissige Hände erwarben.
-

Jüdische Wurzeln 2014

14

Heinrich Heine:

- Es wächst hienieden Brot genug
- Für alle Menschenkinder,
- Auch Rosen und Myrten, Schönheit und Lust,
- Und Zuckererbsen nicht minder.
-
- Ja, Zuckererbsen für jedermann,
- Sobald die Schoten platzen!
- Den Himmel überlassen wir
- Den Engeln und den Spatzen.

Jüdische Wurzeln 2014

15

Wieso Psychiatrie und Psychotherapie ?

- Medizin war für Juden ein mögliches Studienfach
- Psychiatrie war noch wenig besetzt, hier war viel möglich
- Viele Juden mehrsprachig, waren in der Lage verschiedene Quellen wahrzunehmen (z.B. PG)
- Tora Exegese – die Fähigkeit mit Differenzen und Polaritäten umzugehen, wider die Mechanik und Simplifizierung (z.B. dem Versuch der Assoziationspsychologie, alles zu erklären)

Jüdische Wurzeln 2014

16

Linke sozialistische und anarchistische Wurzeln der Gestalt

- Perls kam traumatisiert aus dem ersten Weltkrieg zurück und hatte im Berlin der 20er Jahre viele Kontakt im linken Grosstadtmilieu (s. Bocian: Fritz Perls in Berlin 1893-1933: Expressionismus - Psychoanalyse – Judentum, 2007)
- Er hatte eine unterstützende therapeutische Beziehung zu Wilhelm Reich, von dem er sich gesehen fühlte und der seinerseits der KPD nahestand.
- Bei Herannahen des Faschismus waren beide Perls in der antifaschistischen Aktion tätig und haben die Gefahr realisiert: Flucht

Jüdische Wurzeln 2014

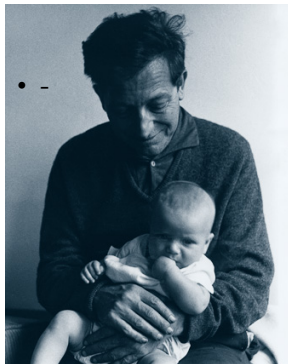
17

Amerikanischer Literat und Anarchist: Paul Goodman

- Paul Goodman bezeichnet sich selbst als konservativen Anarchisten
- „Eine freie Gesellschaft entsteht nicht, indem die alte Ordnung durch eine „neue Ordnung“ ersetzt wird. Sie entsteht vielmehr durch die Ausdehnung des Raumes für freie Handlungen, bis diese das soziale Leben bestimmen.“ (Anarchistisches Manifest, S.90)...

Jüdische Wurzeln 2014

18



Paul Goodman
(1911 – 1972)

- -

Jüdische Wurzeln 2014

19

Paul Goodman

- Ein freier Mensch erringt den Sieg, er richtet die freie Gesellschaft nur dadurch, dass er daran festhält, die Natur und Freiheit zu leben und zu handeln; **es ist nicht notwendig für ihn, über jemanden zu siegen.** Wenn er kreativ ist, gewinnt er. Wenn er Widerstand leistet und leidet, gewinnt er.“... (S.91)

Jüdische Wurzeln 2014

20

Paul Goodman über unsere Berufstätigkeit

- „Es ist **Verrat** an der freien Gesellschaft, in einem Beruf zu arbeiten, der nicht unsere menschliche Kraft realisiert und der nicht der gedankenlosen, willkürlichen Arbeitsteilung entgegenwirkt. Es ist ein Fall von Schuld (dies ist ein strenger Spruch) wenn wir unser Leben bei gewöhnlicher Lohnarbeit in Büros und Fabriken erschöpfen.“ (ebd., S. 122.)

Jüdische Wurzeln 2014

21

Parteilichkeit und Brechen der allgemeinen gesellschaftlichen Konfluenz

Beispiele:

- **Heinrich Mann:** der Untertan (1918): Identifikation mit Kaiser und Reich, keine individuellen Ideen und Strebungen: „Denn es ist süß und Ehrentoll fürs Vaterland zu sterben!“
- **Sigmund Freud** thematisierte Sexualität in einem völlig prüden gesellschaftlichen Umfeld: *Tabubruch & Isolation*
- **Fritz Perls** sprengte die Grenzen der psychoanalytischen Orthodoxie und kritisierte die einseitige Orientierung an der Libido: konstruktive Aggression, gemeinschaftliche Lebensformen, Arbeit im Hier und Jetzt
- **Paul Goodman:** gegen den militärisch industriellen Komplex, für gelebte Bisexualität, konsequenter Pazifismus

Jüdische Wurzeln 2014

22

Brechen der Konfluenz

- **Paul Goodman** brach diverse Tabus, u.a. lebte er bisexuell und das nicht heimlich und er verweigerte alle Zusammenarbeit mit der Kriegsmaschinerie, was ihm im 2. Weltkrieg viel Ärger mit den linken Kollegen eintrug.
- Gestalttherapeuten lassen sich nicht als Symptom- Reperateure missbrauchen, sie verteidigen einen ganzheitlichen Krankheits- und Gesundheitsbegriff – auch wenn das gegen den gesundheitspolitischen Mainstream verstösst.
- Heik Portele: der Mensch ist kein Wägelchen!

Jüdische Wurzeln 2014

23

Fazit

- **Analyse des Feldes** in dem sich das Leben abspielt: Als Jude in Deutschland Ressentiments gegen das Kaiserreich zu haben und in den 20er und 30er Jahren Verfolgungsphantasien zu entwickeln, war nicht krank!
- Die Krankheit, wie die Gesundheit sind keine abstrakten Größen – sie entwickeln sich in einem **Prozess der kreativen Anpassung** des Menschen an das Feld (Beispiel der frühere § 175, Homosexualität, die Auswirkungen der heutigen Arbeitswelt mit dem Phänomen „Burn Out“)
- Heute gibt es immer noch einen un guten Konsens: die Ideologie des Neoliberalismus – das regelt schon alles der Markt.
- Wir sind und bleiben **Unruhestifter!** Das ist u.a. der jüdische Einfluss, Und Das ist gut so!
- PS eine kritische und unruhige Haltung auch in der eigenen „Gestalt Community“ ist dabei sicher auch nicht fehl am Platz.

Jüdische Wurzeln 2014

24